

TALLERES DE FORMACIÓN EN HABILIDADES

(curso 2018-2019)

Descripción de la actividad

Formato: talleres independientes de 1,5 o 2 horas.

Horario: generalmente los martes a las 19:30 horas.

Calendario para alumnos de 1º y 2º:

Octubre	Hablar en público 1: ¡vence el miedo!
Octubre	Hablar en público 2: prepara presentaciones espectaculares.
Noviembre	Aprende a grabar y editar vídeo con herramientas gratuitas 1.
Noviembre	Aprende a grabar y editar vídeo con herramientas gratuitas 2.
Diciembre	Nuevas herramientas digitales para organizar tu tiempo y concentrarte mejor.
Diciembre	Trucos para desengancharte del móvil y otras pantallas malignas.
Enero	Taller de debate: 1
Enero	Taller de liderazgo y trabajo en equipo: empatía y asertividad
Febrero	Saca partido a PowerPoint y otros programas para presentaciones.
Marzo	Fake news vs. good news, ¡que no te engañen!
Marzo	Hablar en público 3: aprende a preparar discursos y contar historias.
Abril	Hablar en público 4: domina tu comunicación no verbal (postura, gestos, expresiones, mirada, proxémica, voz, entonación...)
Abril	Aprende a relajarte. Manejo del estrés. Regulación del descanso. Atención plena.
Mayo	Taller de liderazgo y trabajo en equipo: aprende a resolver conflictos.
Mayo	Taller de debate: 2
Junio	El poder de tus relaciones: taller para aprender a generarlas y cuidarlas.



Calendario para alumnos de 3º y 4º:

<i>Noviembre</i>	Taller de marca personal: aprende a diferenciarte.
<i>Diciembre</i>	Aprende a 'venderte' 1: elevator pitch
<i>Marzo</i>	Prepara un CV ganador.
<i>Abril</i>	Aprende a 'venderte' 2: entrevistas de trabajo
<i>Mayo</i>	Aprende a 'venderte' 3: conversaciones telefónicas